

STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH – WERSJA DLA ZAWODNIKÓW

Preambuła

Naczelną zasadą wszystkich działań podejmowanych w klubie tenisowym GAT Gdańsk jest działanie dla dobra dziecka i w jego najlepszym interesie. Każdy członek Klubu traktuje zawodnika z szacunkiem oraz uwzględnia jego potrzeby.

1. Twoje prawa w klubie

Masz prawo do:

- **Szacunku i indywidualnego traktowania** – niezależnie od tego, w jakiej grupie trenujesz, jakie osiągasz wyniki czy jak wyglądasz.
- **Treningu bez presji i wyśmiewania** – każdy ma gorsze dni lub boryka się z brakiem formy czy kontuzją.
- **Szacunku i sprawiedliwego traktowania** – bez względu na to, jak wyglądasz czy skąd pochodzisz.
- **Treningu w bezpiecznej atmosferze** – wolnej od przemocy, krzyku i wyśmiewania.
- **Prywatności** – w szatni, łazience i w sytuacjach prywatnych.
- **Wyrażania swojego zdania i zgłaszania, jeśli coś Cię niepokoi.**
- **Odmowy**, jeśli jakaś sytuacja sprawia, że czujesz się nieswojo.

2. Zasady zachowania – czego oczekujemy od każdego zawodnika

- **Gramy fair play** – szanujemy rywali, sędziów, trenerów i zawodników z klubu, z drużyny.
- **Wspieramy się nawzajem** – w klubie nie ma miejsca na hejt, dokuczanie, wykluczanie czy wyśmiewanie błędów.
- **Dotyk w sporcie** – poprawianie techniki, asekuracja czy przybijanie „piątek” są normalną częścią treningu, ale nigdy nie mogą przekraczać Twoich granic. Jeżeli jakkolwiek dotyk Ci przeszkadza, masz prawo powiedzieć „NIE”.

3. Zasady bezpieczeństwa na treningu, zawodach i obozach

- **Sprzęt tenisowy i do treningu ogólnosprawnościowego:** stosujemy wyłącznie pod okiem trenera i zgodnie z zasadami bezpieczeństwa. Nikt nie ma prawa zmuszać Cię do wykonywania niebezpiecznych ćwiczeń i zadań bez odpowiedniego przygotowania.
- **Szatnie i pokoje:** W szatniach, na korcie/w hali oraz w pokojach hotelowych na obozach i zawodach obowiązuje **całkowity zakaz nagrywania filmów i robienia zdjęć**. Trenerzy i obsługa nie wchodzi do pokoi/szatni bez wcześniejszego zapukania i wyraźnego powodu.
- **Obecność sam na sam:** Trener lub opiekun nie powinien przebywać z Tobą sam na sam w zamkniętym pomieszczeniu (np. w szatni czy w pomieszczeniu na sprzęt) bez wiedzy innych osób lub Twoich rodziców.

4. Czego absolutnie NIE WOLNO robić:

Nikt – ani trener, ani rodzic, ani inny zawodnik – nie ma prawa:

- Stosować wobec Ciebie przemocy fizycznej (popychanie, bicie, szarpanie).
- Przezywać Cię, krzyczeć na Ciebie w sposób upokarzający, grozić Ci lub wyśmiewać.
- **Komentować Twojej wagi, wyglądu czy budowy ciała** w sposób złośliwy lub zawstydzający.
- Zmuszać Cię do treningu lub startu w zawodach z poważną, niewyleczoną kontuzją.
- Wykluczać Cię z grupy lub hejtować za słabszy występ na turnieju.
- Proponować Ci alkoholu, papierosów, e-papierosów ani żadnych niedozwolonych substancji.

- Odbierać Ci prawa do prywatności. **W szatniach i toaletach obowiązuje całkowity zakaz nagrywania filmów i robienia zdjęć.**
- Zapraszać Cię na prywatne spotkania sam na sam poza zajęciami klubowymi bez wiedzy Twoich rodziców.

4. Co zrobić, gdy dzieje się coś złego

Jeśli doświadczasz przemocy, ktoś przekracza Twoje granice albo widzisz, że dzieje się krzywda komuś innemu z drużyny – **nie zostawaj z tym sam/a!**

Gdzie możesz szukać pomocy w klubie:

- **Porozmawiaj z trenerem**, do którego masz największe zaufanie.
- **Skontaktuj się z Osobą Odpowiedzialną za Ochronę Dzieci w klubie:**
 - *Marta Kurzacz*
 - *mkurzacz@wp.pl*
- **Powiedz rodzicom lub opiekunom.**

Bezpłatna pomoc poza klubem (telefon i czat 24/7):

- **116 111** – Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży
- **800 12 12 12** – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

5. Najważniejsze pojęcia

1) **przemoc fizyczna** wobec dziecka to przemoc, w wyniku której dziecko doznaje faktycznej fizycznej krzywdy lub jest nią potencjalnie zagrożone. Krzywda ta następuje w wyniku działania bądź zaniechania działania ze strony rodzica lub innej osoby odpowiedzialnej za dziecko, lub ze strony osoby, której dziecko ufa, bądź która ma nad nim władzę. Przemoc fizyczna wobec dziecka może być

czynnością powtarzalną lub jednorazową,

2) **przemoc psychiczna** wobec dziecka to przewlekła, niefizyczna, szkodliwa interakcja pomiędzy dzieckiem a opiekunem, obejmująca zarówno działania, jak i zaniechania. Zaliczamy do niej m.in.: niedostępność emocjonalną, zaniedbywanie emocjonalne, relację z dzieckiem opartą na wrogości, obwinianiu, oczernianiu, odrzucaniu, nieodpowiednie rozwojowo lub niekonsekwentne interakcje z dzieckiem, niedostrzeganie lub nieuznawanie indywidualności dziecka i granic psychicznych pomiędzy rodzicem a dzieckiem.

3) **wykorzystywanie seksualne** dziecka to włączanie dziecka w aktywność seksualną, której nie jest ono w stanie w pełni zrozumieć i udzielić na nią świadomej zgody i/lub na którą nie jest dojrzałe rozwojowo i nie może zgodzić się w ważny prawnie sposób i/lub która jest niezgodna z normami prawnymi lub obyczajowymi danego społeczeństwa. Z wykorzystaniem seksualnym mamy do czynienia, gdy taka aktywność wystąpi między dzieckiem a dorosłym lub dzieckiem a innym dzieckiem, jeśli te osoby ze względu na wiek bądź stopień rozwoju pozostają w relacji opieki, zależności, władzy,

4) **zaniedbywanie dziecka** to chroniczne lub incydentalne niezaspokajanie jego podstawowych potrzeb fizycznych i psychicznych i/lub nierespektowanie jego podstawowych praw, powodujące zaburzenia jego zdrowia i/lub trudności w rozwoju. Do zaniedbywania dochodzi w relacji dziecka z osobą, która jest zobowiązana do opieki, wychowania, troski i ochrony dziecka

PAMIĘTAJ !!!

KĄŻDY ma prawo do poszanowania swojej godności.

JESLI sam/a doznajesz krzywdy lub jesteś świadkiem krzywdzenia innego zawodnika, to NATYCHMIAST powiedz o tym komuś dorosłemu: trenerowi, rodzicom lub opiekunom lub innemu dorosłemu, z którym masz kontakt w klubie !!!